

Утверждено



Музыкальных СА. Завершено МБДОУ № 449

I неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Каша ячневая молочная жидкая Чай с сахаром Бутерброд с маслом 10.00 Сок	Завтрак Каша рисовая молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с джемом 10.00 Яблоко	Завтрак Каша пшеничная молочная жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом 10.00 Сок	Завтрак Каша манная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом 10.00 Сок	Завтрак Каша «Дружба» на молоке Чай с молоком Бутерброд с маслом 10.00 Груша конфер.
Обед Рассольник «Ленинградский» с тушенкой Макаронные изделия отварные Гуляш из говядины Огурец свежий Компот из смеси с/ф Хлеб пшенич., бород.	Обед Суп –лапша с мясом Капуста тушеная с мясом Компот из св.мор.ягоды Хлеб пшен.,бор.	Обед Суп «Крестьянский» с мясом Тефтели рыбные (бефстроганов из печени) Картофельное пюре Помидор свежий Соус томатный Компот из смеси с/ф Хлеб пшен.,укр.	Обед Суп овощной с мясом Плов из отварной птицы Салат с морковью и зеленым горошком Компот из кураги Хлеб пшен.,бор.	Обед Борщ с птицей Котлета из птицы(говядина) Гречка отварная Салат витаминный с кукурузой Соус томатный Компот из св. мор. ягоды Хлеб пшен., бор.
Полдник Варенец Пряник Яйцо вареное	Полдник Молоко Пирог «Пух» с повидлом	Полдник Молоко кипяченое Булочка домашняя	Полдник Йогурт Печенье	Полдник Сок Вафли
Ужин Суп молочный с рисом Чай с сахаром Хлеб пшен.	Ужин Каша гречневая с мясом Чай с лимоном Хлеб пшен.	Ужин Рис с овощами Чай с сахаром Хлеб пшенич.	Ужин Картофельная запеканка с мясом Чай с сахаром Хлеб пшен.	Ужин Макаронны запеченные с сыром Чай с лимоном Хлеб пшенич.

II неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная молочная жидкая Чай с сахаром Бутерброд с маслом 10.00 Сок	Каша молочная рисовая жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом 10.00 Яблоко .	Каша манная молочная жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом 10.00 Сок	Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с джемом 10.00 Сок	Каша гречневая молочная жидкая Чай с сахаром Бутерброд с маслом 10.00 Груша
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с тушенкой Азу мясное Рис отварной Компот из смеси с/ф Хлеб пшен., бор.	Суп с рыбными консервами Жаркое по-домашнему с мясом Кисель из концентрата Хлеб пшен., бор.	Суп карт. с бобовыми и мясом Тефтели из птицы с рисом Макаронные изделия отварные Салат картофельный с зеленым горошком Соус томатный Компот из смеси с/ф Хлеб пшен., укр.	Суп лапша с курицей Рагу овощное с птицей Компот из св. мор. ягоды Хлеб пшен., бор.	Свекольник со сметаной Голубцы ленивые Соус томатно- сметанный Компот из кураги Хлеб пшен., бор.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пряник Снежок	Молоко кипяченое Булочка дорожная	Молоко Печенье	Манник Молоко	Вафли Сок
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Омлет натуральный Кукуруза десертная Чай с лимоном Хлеб пшен.	Суп молочный с макаронами Чай с сахаром Хлеб пшен.	Творожная запеканка со сгущен. молоко Чай с сахаром Хлеб пшенич.	Суфле рисовое с мясом Чай с сахаром Хлеб пшен.	Макаронные изделия запеченные с сыром Чай с лимоном Хлеб пшенич.